



La aplicación ÁnimaEc está disponible para [descargarla gratuitamente en Google Play](#) . Esta iniciativa del Instituto de Neurociencias fue lanzada en el 2019 y ha sido de gran apoyo en la atención de llamadas de soporte y contención emocional para personas con depresión o tendencia suicida.

En esta ocasión, se hizo el relanzamiento de la optimización de ÁnimaEc dándose a conocer todos sus beneficios y funcionamiento de la misma, que está bajo la supervisión y control de los especialistas del INC con el apoyo de brigadistas de la UESS.

Las estadísticas del INC registran que mediante esta aplicación durante el 2020, año de la pandemia, se atendieron más de 300 llamadas y de enero a agosto del 2021, se han registrado 661 llamadas, de estas el 67% fueron de soporte emocional y el 17% por tendencia suicida

[Descarga tu aplicación](#) e informa a tu comunidad que podemos estar evitando un suicidio.